

Согласовано



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,91	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,45	17,1	19,9	20,1	328
2013	518	СОК	200	14,44	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	130	18,20	0,5	0,5	10,9	52
Итого				130,74	30,1	28,2	73,5	742
Всего				130,74	30,1	28,2	73,5	742

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева